

## Riassumendo...

Il tumore della mammella è la neoplasia più frequente nelle donne in Italia: circa un tumore maligno ogni tre è un tumore mammario (AIOM, 2020). È bene ripetere la mammografia con regolarità biennale a partire dai 50 anni. Tutte le donne invitate vengono richiamate allo scadere dei due anni. Nel frattempo è sempre opportuno controllare periodicamente il proprio seno attraverso l'autopalpazione e rivolgersi, in caso di dubbio, al proprio medico curante oppure contattare il numero verde del programma di screening. Se non si ha mai ricevuto un invito dalla ASL o non si è mai aderito al programma, è possibile telefonare al Numero Verde della ASL di riferimento per chiedere un appuntamento; possono prenotare anche cittadini stranieri o comunitari in possesso di tessera STP o ENI.

Tutti i dati personali raccolti sono sottoposti alle norme sulla riservatezza e protezione dei dati. Per chi ne ha necessità, il giorno dell'esame verrà rilasciato un certificato giustificativo per l'assenza dal lavoro. Per altre informazioni o per spostare un appuntamento chiama il numero verde della tua ASL.

\*AIOM 2020



# MAMMOGRAFIA

ABITUATI A CURARE  
TE STESSA

COMUNE	SEDE	INDIRIZZO
Guidonia	Distretto di Guidonia	Via dei Castagni, 22
Palombara Sabina	Casa della Salute	Piazza Salvo D'Acquisto, snc
Tivoli	Ospedale S.Giovanni Evangelista	Via Parrozzani, 3
Subiaco	Ospedale A. Angelucci	Presidio Sanitario contrada Colle della Cisterna
Palestrina	Ospedale Coniugi Bernardini	Viale Pio XII°, 42
Colleferro	Ospedale Leopoldo Parodi Delfino	Piazza Aldo Moro, 1
Monterotondo	Distretto di Monterotondo	Via dell'Aeronautica, 53/b
Valmontone	Valmontone Hospital	Via dei Lecci



PROGRAMMA DI SCREENING  
ONCOLOGICO DELLA MAMMELLA

GRATUITO PER DONNE  
DAI **50 AI 74 ANNI**

Per aderire chiama il numero verde **800 894 549**

Dal Lun al Ven dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00

✉ [screening.oncologici@aslroma5.it](mailto:screening.oncologici@aslroma5.it)

## Perchè ricevi un invito dalla tua ASL?

Per ricordare a tutte le donne dai 50 ai 69 anni di età che la diagnosi precoce del tumore della mammella è possibile attraverso la regolare esecuzione di una mammografia gratuita ogni 2 anni. L'obiettivo è evidenziare la presenza di tumori anche piccolissimi, non altrimenti individuabili, di conservare l'integrità del seno e, in molti casi, salvare la vita.

Anche le donne tra i 45 e i 49 anni possono fare una mammografia gratuita ogni due anni: non riceveranno una lettera di invito ma possono chiedere al loro medico curante una specifica impegnativa con esenzione. Invece le donne tra i 70 e i 74 anni potranno chiamare il numero verde screening della loro ASL e chiedere di continuare a eseguire la mammografia gratuitamente tramite il Programma di screening.

Il Programma di Screening è offerto gratuitamente, dalla mammografia agli esami di approfondimento e alle cure che dovessero eventualmente rendersi necessarie.

Se non hai mai ricevuto un invito dalla ASL o non hai mai aderito al programma, puoi telefonare al Numero Verde della ASL di riferimento per chiedere un appuntamento.

## Che cos'è la mammografia?

La mammografia è una radiografia delle mammelle, è l'esame più specifico, sensibile ed efficace per la diagnosi precoce del tumore al seno.

## È dolorosa?

No, in alcune donne la necessaria compressione della mammella può dare fastidio per qualche minuto.

## È un esame rischioso?

No, nello screening si usano mammografi digitali che utilizzano dosi molto basse di raggi X.

## Dopo aver fatto la mammografia?

In caso di esito nella norma il Centro di Screening invia la comunicazione del risultato negativo direttamente a casa con una lettera e dopo due anni provvede a inviare un nuovo invito a ripetere la mammografia. Quando invece è necessario anche qualche altro esame (es. ecografia) per raggiungere la diagnosi definitiva, la ASL contatta telefonicamente la donna per concordare rapidamente l'appuntamento.

Eventuali approfondimenti e trattamenti successivi, se necessari, sono prenotati ed erogati direttamente e gratuitamente sempre dalla ASL di riferimento.

## Mi posso fidare?

Le mammografie sono valutate separatamente da due radiologi esperti che leggono migliaia di esami ogni anno, così come prevedono le raccomandazioni europee.

I radiologi che operano nei Programmi di Screening devono partecipare a programmi di formazione continua, essere dedicati all'attività senologica per almeno il 50% della loro attività e leggere almeno 5.000 mammografie ogni anno.

Tutte le procedure seguono le linee guida nazionali ed europee e sono sottoposte a controlli di qualità.

