

richiamate con questi intervalli. Per una migliore riuscita dell'esame è bene osservare queste regole: devono essere trascorse 48 ore dall'ultimo rapporto sessuale e 3 giorni dall'uso di lavande o creme vaginali. Il giorno dell'appuntamento non deve coincidere con il flusso mestruale né con i tre giorni successivi o precedenti. Entrambi i test si possono effettuare anche in gravidanza se ritenuti non differibili dal ginecologo di riferimento. Se non si ha mai ricevuto un invito dalla ASL o non si è mai aderito al programma, è possibile telefonare al Numero Verde della ASL di riferimento per chiedere un appuntamento; possono prenotare anche cittadini stranieri o comunitari in possesso di tessera STP o ENI.

Tutti i dati personali raccolti sono sottoposti alle norme sulla riservatezza e protezione dei dati. Per chi ne ha necessità, il giorno dell'esame verrà rilasciato un certificato giustificativo per l'assenza dal lavoro. Per altre informazioni o per spostare un appuntamento chiama il numero verde della tua ASL.

*AIOM 2020



PAP TEST

HPV TEST

LE ABITUDINI CHE FANNO BENE

COMUNE	SEDE	INDIRIZZO
Monterotondo	Consultorio di Monterotondo	Via dell'Aeronautica, 53/b
Fonte Nuova	Consultorio di Fonte Nuova	Via IV Novembre, 2
Guidonia	Consultorio di Guidonia	Via dei Castagni, 22
Setteville Di Guidonia	Consultorio di Setteville	Via G. Pascoli
Palombara Sabina	Consultorio di Palombara Sabina	Piazza Salvo D'Acquisto
Tivoli	Consultorio di Tivoli	Piazza Massimo, 1
Subiaco	Consultorio di Subiaco	Largo Mazzini
Palestrina	Consultorio di Palestrina	Porta San Martino, 38
Zagarolo	Consultorio di Zagarolo	Borgo San Martino, 3
Colleferro	Consultorio di Colleferro	Largo Oberdan
Colleferro	Ospedale Leopoldo Parodi Delfino	Piazza Aldo Moro, 1
Valmontone	Consultorio di Valmontone	Via Porta Napoletana, 8
Artena	Presidio di Artena	Via dell'Oste snc



**PROGRAMMA
DI SCREENING ONCOLOGICO
DELLA CERVICE UTERINA**
GRATUITO PER DONNE
DAI **25 AI 64 ANNI**

Per aderire chiama il numero verde **800 894 549**

Dal Lun al Ven dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00

✉ screening.oncologici@aslroma5.it

Perché ricevi un invito dalla tua ASL?

Per ricordare alle donne che prevenire è possibile attraverso la regolare esecuzione di due semplici esami: il Pap test (ogni tre anni dai 25 ai 29 anni) e l'HPV HR (ogni cinque anni dai 30 ai 64 anni), che identificano precocemente le lesioni del collo dell'utero. L'obiettivo è rilevare, se presenti, le lesioni iniziali che generalmente non danno alcun sintomo, al fine di curarle ed evitarne la possibile evoluzione in carcinoma. Il Programma di Screening è offerto gratuitamente, dal Pap test e HPV test agli esami di approfondimento e alle cure che dovessero eventualmente rendersi necessarie. Se non hai mai ricevuto un invito dalla ASL o non hai mai aderito al programma, puoi telefonare al **Numero Verde** della ASL di riferimento per chiedere un appuntamento.

Che cos'è il Pap test?

Un prelievo di alcune cellule superficiali del collo dell'utero, effettuato con una spatolina, per valutare eventuali alterazioni del tessuto. Viene effettuato ogni tre anni nella fascia di età dai 25 ai 29.

Che cos'è il test HPV?

Un prelievo di alcune cellule superficiali del collo dell'utero, effettuato con una spatolina, per rilevare la presenza eventuale del Papilloma virus. L'HPV (detto anche DNA HPV test) si effettua ogni cinque anni alle donne dai 30 ai 64 anni.

Perché due Test diversi?

Perché la ricerca scientifica ha dimostrato che il test HPV trova più lesioni di quelle che trova il Pap-test. Tale efficacia è ampiamente dimostrata per le donne tra i 30 e i 64 anni di età. Sappiamo che l'infezione da HPV è molto elevata fino ai 25 anni di età per poi regredire spontaneamente nell'80% delle donne. Se persiste dopo i 30 anni è dimostrato che può provocare lesioni precancerose al collo dell'utero. Nelle donne più giovani in età di screening (25-29 anni) il test HPV trova molte infezioni destinate a regredire da sole, con un elevato rischio di esami e trattamenti inutili. Per questa ragione tra i 25 e i 29 anni di età il Pap-test rimane il test principale e il più efficace.

Sono dolorosi?

No, in alcune donne la necessaria apertura con lo speculum può dare fastidio per qualche minuto.

Dopo aver fatto il Test?

In caso di esito nella norma il Centro di Screening invia la comunicazione del risultato negativo del test direttamente a casa con una lettera e provvede a spedire un nuovo invito per ripetere l'esame ogni 3 o 5 anni a seconda della fascia di età. Nel caso in cui un test sia positivo e siano necessari degli approfondimenti diagnostici, la donna viene contattata telefonicamente per invitarla a fare, sempre gratuitamente, una colposcopia di approfondimento. Eventuali approfondimenti e trattamenti successivi, se

necessari, sono prenotati ed erogati direttamente e gratuitamente sempre dalla ASL di riferimento.

Mi posso fidare?

I Test sono letti presso un unico Centro di Citologia, qualificato con esperienza di analisi biomolecolari, che esamina almeno 15.000 test all'anno per il Pap test e almeno 500 per il test HPV-DNA. Tutte le procedure seguono le linee guida nazionali ed europee e sono sottoposte a controlli di qualità.

Riassumendo...

Il tumore della cervice uterina è la quinta neoplasia per frequenza nelle donne sotto i 50 anni di età in Italia (AIOM, 2020). È bene ripetere il Pap test con regolarità ogni tre anni, dai 25 ai 29 anni e l'HPV test ogni cinque anni, dai 30 ai 64 anni, anche se si sta bene; non è necessario eseguire i test a intervalli più brevi. Tutte le donne saranno periodicamente

